

Allmänt om trägolv och golvvärme

Träegenskaper

Trä är ett sk hygrokopiskt material med förmåga att avge och absorbera fukt från omgivande luft och material. Resultatet blir att träet "lever" eller, med andra ord, det sväller och krymper i storlek beroende på luftfuktigheten. Träets fuktkvot strävar efter att uppnå jämvikt med omgivande klimat. Vintertid, när inomhusluften är torr, uppstår ofta springor mellan brädorna och skålning. Sommartid, när luften är fuktig ligger golven tätt och en viss kupning kan uppstå.

Alla träbaserade material är beroende av att den relativa luftfuktigheten, RF, i rummet hålls mellan 30 – 60% såväl **under** läggningen, som **efter** inläggning. Vid en relativ luftfuktighet som är lägre än 30% uppstår fler och större springor än vad som normalt accepteras. Skulle å andra sidan den relativa luftfuktigheten bli högre än 60%, kan bestående formförändringar hos materialet uppstå och det kan även påverka trägolvets montering mot underlaget och skada limfogar mm. Den relativa luftfuktigheten är alltså helt avgörande både för trägolvens funktion och utseende.

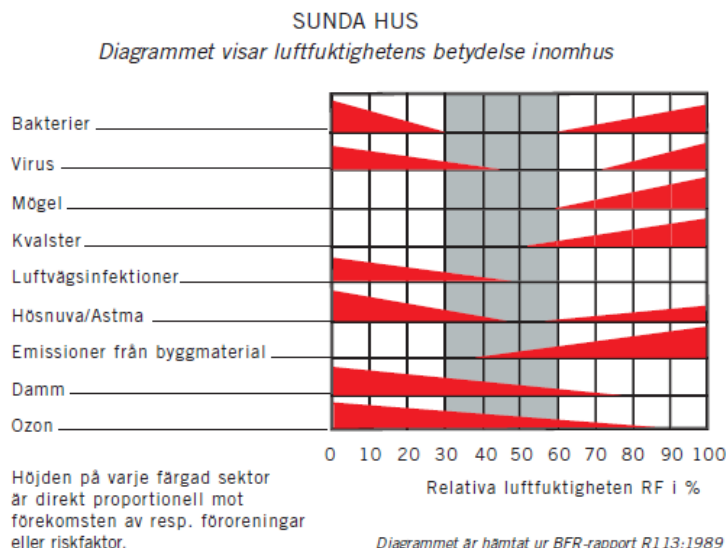
Normalt sett bidrar golvvärme till en något lägre luftfuktighet omedelbart över golvytan, eftersom luftens temperatur vid golvytan höjs i förhållande till rummet i övrigt och den varmare luften skulle kunna innehålla mer fukt än den kallare. I ett utrymme med 30% RF vid 20°C blir den relativa fuktigheten ca 20% vid 27°C om det totala fukttätheten i luften inte ändras.

Olika golvmaterial upplevs som olika varma eller kalla vid samma temperatur. Det beror på att golvytan, som har kontakt med människokroppen, har olika värmeledningsförmåga, dvs ytmaterialet leder bort eller isolerar kroppsvärmen bättre eller sämre.

Trä är ett relativt värmeisolerande material. I vissa sammanhang vill vi ha värmeisolerande material, medan vi i andra sammanhang, exempelvis vid läggning på golvvärme, föredrar ett material med lägre värmegenomgångsmotstånd (mindre värmeisolerande). Man menar generellt att klinker, pga sitt låga värmegenomgångsmotstånd, är bättre lämpade än trä att lägga på golvvärme. Samtidigt kan klinker upplevas som kalla att gå på om golvvärmen inte är påslagen. Trä däremot leder inte bort värme lika fort och upplevs därför som varmare. Detta får ofta till följd att golvvärmen är påslagen under en längre tid över året på ett klinkergolv än på ett trägolv.

Rätt relativ luftfuktighet, RF, är bra för både trägolv och människor

Det är inte bara träbaserade golvmaterial som trivs bäst i RF mellan 30 – 60%. Även vi människor får en bättre inomhusluft med en relativ luftfuktighet inom detta intervall. Se Sunda Hus-projektets diagram över luftfuktighetens betydelse inomhus nedan:



Allmänna förutsättningar för trägolv på golvvärme

Maximalt tillåten yttemperatur är 27 °C. Detta gäller även under mattor och möbler.

Trägolv av lamellkonstruktion med ytskikt av bok och lönn ska inte läggas på golvvärme.

Luftspalt mellan golvvärme och trägolv får inte förekomma.

Trägolv ska alltid skyddas mot underliggande fukt med antingen ång- eller fuktspärr.

Värmesystemet ska vara så utformat att det ger en mycket jämn yttemperatur över hela golvytan.

Utdrag från RA 08:

MD UTFÖRANDEFÖRESKRIFTER

”Beakta att träbaserade material såväl vid som efter inläggning är beroende av att den relativa luftfuktigheten i lokalen hålls mellan 30 – 60%. Vid lägre relativ luftfuktighet än 30% i lokalen kan t ex springors antal och storlek mellan parkettbrädor bli större än vad AMA föreskriver. Vid högre relativ luftfuktighet än 60% kan bestående formförändringar hos materialet uppstå.”

Källa: Golvbranschen, GBR ”Trägolv på golvvärme (utgåva 1:2003)”